Des vagues à lame

L'accompagnement dans votre développement

- Gestion de l'ego

L'ego est un programme qui utilise la fonction pensée, il prend les manettes du mental et ainsi de l'Être. Le mental, libre de l'ego, est l'outil qui permet la création : la pensée insuffle l'action.
Comment se manifeste l'ego en chacun et comment il manipule l'Être ? Il se joue particulièrement des blessures de chacun et reflète l'ego collectif (le formatage extérieur), il contracte l'Être et l'enferme dans l'inertie.
En comprenant l'emprise qu'il a sur Soi, en repérant comment il se manifeste en Soi, l'Être va peu à peu apprendre à s'en soustraire (observer ses manipulations pour ensuite cesser des mécanismes de pensées et en créer d'autres), ne plus le nourrir contre Soi (le rassasier d'une autre manière), rester vigilant (l'ego s'adapte), s'ancrer dans le présent, le corps et sa divinité. La discipline et la constance sont la clef.